BEKIJK DE HELE MENS

door **ROB HAMMINK**

NAARDEN, woensdag
De een komt over als een klassieke denker, de ander als een gedreven jonge ziel. Toch willen deze twee mannen hetzelfde: de mens moet weer goed functioneren. Niet in de laatste plaats omdat de gezondheidszorg onbetaalbaar wordt.

Zie de mens, maar vooral: bekijk de mens. Psychiater Bram Bakker heeft in Peter Kuijper, die ooit aan de wieg stond van een succesvol metaalbedrijf, een dankbare partner gevonden. „Mensen met lichamelijke of geestelijke problemen worden in ons land niet als geheel bekeken." Bakker springt op en acteert als arts. „Ah, u heeft rugpijn. Dan wordt er alleen naar die rug gekeken, maar wie ziet die dertig kilo vet op de buik?"

„En waarom zit die dertig kilo daar", vult Kuijper met sympathieke stem aan. „Is de man ongelukkig?"

Volgens de twee gaat het in Nederland de verkeerde kant op. Ziekteverzuim mag dan in deze tijd van crisis afnemen omdat mensen bang zijn hun baan te verliezen; burn-outcijfers daarentegen nemen toe. Unaniem wordt gesteld dat de hedendaagse mens te veel moet en doet, behalve de juiste dingen zoals sporten, gezond eten en tijd voor jezelf nemen. „En dat betreft zowel de zakenman, die zichzelf opbrandt, als de advocaat aan de Zuid-as en ook de zzp'er. Wie eigenlijk niet?"

Nieuwe kliniek licht klanten door op lichaam én geest

• *Bram Bakker (l) en Peter Kuijper van Mind&Health: „We screenen iemands leefwijze, we behandelen geen ziektes."*
FOTO: ALDO ALLESSIE

Mind&Health is een nieuwe kliniek die uitkijkt over een schitterend natuurgebied en vanuit alle hoeken en gaten rust uitademt. In deze pure omgeving worden mensen vanaf 22 januari één dag multidisciplinair gescreend. Hier worden gesprekken gevoerd over geluk en ongeluk. Hier worden de hersenactiviteit onder wisselende omstandigheden onderzocht, alle lichaamsfuncties bespiegeld, vet en vocht in de cellen gemeten.

Bloed

„Maar als eerste wordt het bloed onderzocht", zegt Bakker: „Als iemand lijdt aan een aanwijsbaar medisch probleem als te hoog cholesterol of een hartafwijking, en daarom op zijn laatste tandvlees loopt, dan sturen we hem door naar zijn huisarts. We screenen iemands leefwijze, we behandelen geen ziektes."

Volgens de twee worden er geen nieuwe mensen gemaakt, maar wordt wel hun levenskoers bijgesteld. „Als je de koers van een tanker voor de overtocht naar Amerika slechts twee graden bijstelt, komt hij uiteindelijk niet in Noord-Amerika maar in Zuid-Amerika uit."

Bakker en Kuijper sluiten niemand uit. Hoofdpijndossiers van Arbeidsongeschiktheidsverzekeraars zijn welkom, maar ook raden van bestuur/commissarissen en bijvoorbeeld professionele sporters en artiesten. „Nu kijken voetbalclubs naar nieuwe spelers die goed tegen een bal aantrappen. Daar worden tonnen voor neergelegd, maar wie is die man? Wie haal je binnen? Hoe is zijn geestelijke gesteldheid? Zijn karakter? Dat kunnen we hier allemaal voor nog geén vierduizend euro doorlichten."

Bakker hamert vooral op de inefficiëntie van de gezondheidszorg en het misbruik daarvan. „Waarom moet de samenleving opdraaiden voor iemand die voor de tv zakken chips zit weg te knagen en bier zuipt? Of iemand die donders goed weet dat je melanomen krijgt als je in de brandende zon gaat zitten zonder zich in te smeren."

Kuijper komt uit een andere hoek. „Ik zie te veel mensen lijden en worstelen tegenwoordig. De lontjes zijn kort. Een rij bij Albert Heijn leidt al tot ergernis. Het gaat goed mis. Ik gun eenieder zo graag een goede levenskwaliteit. Er zijn te veel loketten die zorg bieden. Bij ons zit alles onder één dak. Dit is een nieuwe manier van gezondheidszorg, primair gericht op preventie."