

Uitgelicht

‘Uiteindelijk draait het leven om gezondheid en geluk’

Gijs de Vries verliet de raad van bestuur van Ernst & Young (EY) voor het ondernemerschap. Hij is nu medeaandeelhouder van Mind & Health, dat mensen screent op zowel mentale als lichamelijke gezondheid.

Waarom maakt u deze opmerkelijke overstap?

‘Daarvoor is een aantal redenen. Ik was bij EY verantwoordelijk voor het vitaliteitsprogramma en zag daardoor duidelijk verbeteringen. Daarnaast zat mijn bestuurlijke periode er na vijf jaar op bij EY. En ik kreeg lymfeklierkanker. Het vitaliteitsprogramma van EY hielp me mentaal om de ziekte te overwinnen. Uiteindelijk draait het leven om gezondheid en geluk. Ik vind Mind & Health een prachtig initiatief



Gijs de Vries

FOTO: HH

en wil dat met passie samen met de oprichters, Bram Bakker en Peter Kuijper, uitdragen.’

Wat doet Mind & Health precies?

‘Het is de Rolls-Royce op het gebied van vitaliteit. Klanten worden een hele dag in een prachtige omgeving ontvangen. Daar worden hun lichaam en geest

integraal in kaart gebracht. Zo krijgen ze de sleutel in handen om te kunnen werken aan hun levensstijl. Vervolgens krijgen ze een “caddy”, die hen de komende honderd dagen scherp houdt. Het gaat om bewustzijn en gedragsverandering.’

Wie komen naar Mind & Health voor screenings?

‘We richten ons op bedrijven en organisaties. Het topkader staat permanent onder druk. Daarnaast richten we ons op particulieren, zoals directeuren-grootaandeelhouders en succesvolle zzp'ers. Maar ook professionals als notarissen, advocaten en makelaars.’

.....
**Opgetekend door
Rogier Koedijk**