

Asscher neemt maatregelen tegen werkstress

Minister Lodewijk Asscher van Sociale Zaken gaat maatregelen nemen om het probleem van werkstress aan te pakken.

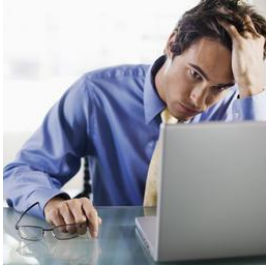


Foto: Thinkstock

Zijn ministerie gaat extra controleren op gezonde werktijden, werkdruk en agressie op de werkvloer. Asscher heeft dat dinsdag aan de Tweede Kamer geschreven.

De minister wil ook dat werkgevers en werknemers zich bewust worden van het risico van te veel werkstress. Hij heeft een campagne gelanceerd om hen daarop te wijzen.

Een derde van het ziekteverzuim wordt veroorzaakt door werkstress. Volgens Asscher is het is nu vaak nog taboe om daarover te praten. "Daar schamen werknemers zich voor."

Randvoorwaarden

"Met hard werken is niks mis, maar de randvoorwaarden om dit te kunnen doen moeten er wel zijn. Bijvoorbeeld dat je naast je werk ook de zorg op je kunt nemen voor een familielid of vriend. En dat er op je werk geen sprake is van agressie, pesten en intimidatie."

"Ik wil dat het normaal wordt dat werkgevers en werknemers werkstress met elkaar bespreken en aanpakken."

Werkstress

De minister kondigt in zijn brief een landelijke Week van de Werkstress aan. Ook gaat het zijn ministerie bijeenkomsten organiseren waar werkgevers en werknemers ideeën uitwisselen over het omgaan met werkstress.

Asscher moedigt daarnaast aan dat afspraken over de aanpak van werkdruk ook in de cao's worden vastgelegd. Eerder kondigde hij al maatregelen aan om de combinatie van werk en zorg makkelijker te maken.

Burn-out

Uit onderzoek blijkt dat 12 procent van de werknemers last heeft van burn-out. Ruim 40 procent van de werknemers vindt zijn of haar werk mentaal belastend en een kwart geeft aan altijd onder hoge tijdsdruk te moeten werken.

Ook heeft 40 procent van de werknemers in ons land behoefte aan extra maatregelen om werkstress te voorkomen.

Vicevoorzitter Ruud Kuin van de FNV vindt het goed dat Asscher iets gaat doen tegen werkstress, maar is niet tevreden. "Wij missen enkele zeer belangrijke oplossingen, die in deze campagne niet zichtbaar zijn. Er zijn gewoonweg te weinig werknemers voor te veel werk."

"Kijk bijvoorbeeld naar de werknemers in de zorg, schoonmaak en in het onderwijs. Zij worden tot op de seconde afgerekend."

Welzijn

Voorzitter Gerrit van de Kamp van vakcentrale VCP deelt de mening van FNV dat er meer gedaan moet worden tegen werkstress, en vindt dat de plannen van Asscher verder moeten gaan dan alleen maar aandacht vragen. "De focus van werkend Nederland moet worden verlegd van welvaart naar welzijn."

"De financiële ondersteuning die wordt geboden vanuit de overheid, is dan ook een doekje voor het bloeden voor al die mensen die nu met een burn-out thuis zitten."

Door: ANP/NU.nl